

ランニングクリニック

日時：令和2年11月21日(土)午前10時～正午

今回のテーマは！

【レベルアップに繋がるウォーミングアップ】

～ ウォーミングアップの重要性 ～

場所：相模原ギオンスタジアム

対象：18歳以上の方（高校生は除く）

講師：株式会社ウイングート所属コーチ

参加費：1,500円

定員：20名（抽選）

申込み：窓口／往復はがき／メール（HPの申込フォーム）にて、教室名・住所・氏名（フリガナ）・性別・年齢・電話番号・現在の運動頻度を明記し、スタジアムまで申込みください。

***窓** 抽選は終了しました。申し込みを希望される場合は、ギオンスタジアムへお問い合わせください。 **※** 参 **ください。**

申込先住所：〒252-0335 相模原市南区下溝 4169

発表方法：返信はがき又は、メールにて応募者全員に結果を通知いたします。

持ち物：「初回提出用紙」「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」
ごみ持ち帰り用袋、アルコール消毒液（ご持参できる方）、
運動できる服装、水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具、
ランニングシューズ。

*更衣室、シャワーの利用は中止しております。

10月15日 午前8時30分から募集開始です

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <http://www.a-stadium.jp/org>

広報さがみはら

10/15号掲載