

## 【新型コロナウイルス感染対策に伴う教室参加時の注意事項】

- 受講前にご自宅で検温を行い、37.5 度以上の熱や風邪の症状がある方は受講の自粛をお願いいたします。
- 同居人や身近な知人に感染の疑いがある方がいる場合は、受講の自粛をお願いいたします。
- 用具の貸出を中止しています。ヨガマット等各自持ち物の確認をして持参をしてください。
- 運動中以外はマスクの着用を心がけてください。
- こまめな手洗いとアルコール等による手指の消毒をお願いいたします。
- 教室受付時に毎回「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」(別紙 2) のチェック項目を確認し、提出をしてください。
- 他の利用者とは十分な距離を保つようにしてください。
- 対面での会話、大声での会話・歌唱・ハイタッチは自粛してください。
- 教室の備品には必要なもの以外触らないようにしてください。
- タオルなどの私物の貸し借りは控えてください。
- 更衣室、シャワー室の利用を中止していますので、運動のできる服装でご来場ください。
- ゴミは各自持ち帰るようにしてください。
- 教室終了後は速やかにご退場をお願いいたします。

※消毒用アルコールについては、できる限り用意をいたしますが、入手困難な状態が続いています。ご持参できる方は、ご協力をお願いいたします。

※受講後、2週間以内にコロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに当スタジアムへご連絡ください。

※今後の状況によっては開催時間が短縮される場合や教室が中止になる場合があります事をご承知ください。

※その他ご不明な点やご質問は下記電話またはEメール等にてお問合せください。



<http://www.a-stadium.jpn.org/>

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335

神奈川県相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

Eメール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)