

＜令和2年度＞

相模原ギオンスタジアム・ アスレティクスアカデミー

小学生向け陸上教室 4年目突入！

走りの基本や楽しさを学ぶ陸上教室「相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミー」が開講中です。総合監修は、東海大学体育学部教授でオリンピック3回出場の経験をもつ高野進氏です。トップアスリートも実践するプログラムを、発育発達に合わせて提供します。《走ること》は、全てのスポーツの基本です。この機会と一緒に《足が速くなるコツ》を学びましょう。

令和2年9月3日～令和3年3月25日

※10/15、12/31、2/11を除く 毎週木曜日

午後5時～6時30分（1回 90分）

会場 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

対象 小学1年～3年生 キッズクラス 34名
小学4年～6年生 ジュニアクラス 40名

参加費 入会金 3,000円(Tシャツ代含む)
年会費 1,000円(保険代含む)
月会費 4,500円

※参加費徴収月は、9月・12月です。

総合監修者	教室担当者	
		
高野 進 氏	高野 香織 講師	高橋 明日香 講師
<p>【プロフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構の理事長を務めている。</p> <p>陸上400m走にて三度のオリンピックに出場の経験を持つ。1992年に開催されたバルセロナオリンピックでは、60年ぶりに陸上短距離界で決勝進出を果たした。</p> <p>400m 日本記録保持者 400m 44秒78</p>	<p>【プロフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>東京世界陸上・アテネ世界陸上・セリビア世界陸上・パリ世界陸上の4×100m リレー日本代表の経験を持つ。</p> <p>自己最高記録 100m 11秒39</p>	<p>【プロフィール】 NPO法人日本ランニング振興機構で講師を務めている。</p> <p>2019年東日本実業団陸上選手権大会で優勝、2018・19年の神奈川県陸上競技選手権で2連覇を果たした。</p> <p>また、2020年8月の江東区陸上競技選手権大会にてPBの11秒71を記録し、日本選手権の出場権を獲得。</p> <p>自己最高記録 100m 11秒71 走り幅跳び 5m80</p>

*教室担当者が年間を通じて指導しますが、代理の講師が担当する場合がございますのでご了承下さい。

申込方法 電話/メール/FAX/HPの教室申込フォームにて、氏名・住所・電話番号・新学年・参加クラス名・返信用連絡先を管理事務所までご連絡ください。

相模原ギオンスタジアム

住所 〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088
 FAX 042-777-0161
 E-mail asamizo-stadium@dream.jp
 HP <http://www.a-stadium.jpn.org/>

