

無料体験会を開催します！

～走りのコツを学び、かけっこが得意になろう～

音楽・リズムに合わせて走る「リズムックラン」で正しい走り方を覚え、カッコ良く、速く走ることができるフォームを身につけることができます。

かけっこが得意なお子さんにも苦手なお子さんにもおすすめです。

みんなで楽しくかけこのコツを学びませんか？

是非無料体験会に参加してみてください。



アカデミー総合監修

高野 進 (たかの すすむ) 氏

1961年5月21日生まれ 静岡県富士宮市出身

特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 理事長

400m前日本記録保持者 44秒78

陸上400m走にて三度のオリンピックに出場



日 時 令和6年3月28日(木) 午後5時～6時30分

※受付時間は、午後4時30～4時45分です。

バックエントランスにて受付

場 所 相模原ギオンスタジアム雨天走路

対 象 小学1～6年生 45名 申込順

(※2024年度の学年でお申込みください)

費 用 無 料

お申込み方法 3月19日から3月27日までに電話/メール/FAX/HPの教室フォームにて、氏名・住所・電話番号年齢・返信用連絡先をご連絡ください。

持 ち 物 運動できる服装・運動靴・飲料水・タオル

広報さがみはら

3月15日号掲載

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝 4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

MAIL asamizo-stadium@dream.jp

HP <https://a-stadium.jpn.org>

3月19日午前8時30分から受付開始