

# はつらつジョギング教室



令和6年4月2日～令和7年3月18日  
毎週火曜日 午前11時～12時15分

(令和6年度：4/30、5/28、6/4、7/30、8/13、10/1、12/31、2/11、3/25を除く)

- 場 所： 相模原ギオンスタジアム、雨天走路、トラックまたはギオンフィールド  
対 象： 18歳以上の方（高校生は除く）  
講 師： 日本体操研究所 救命総括責任者 木下 祐一 氏  
参 加 費： 月会費2,000円（銀行口座登録手数料 550円）  
定 員： 45名（空きがあれば随時受付可）  
申 込 み： 当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページから  
お申込みください。  
持 ち 物： 運動しやすい服装・水分補給用の飲料・タオル・ヨガマット・  
「ゴミ持ち帰り用袋」（ゴミは各自持ち帰るようお願いします）

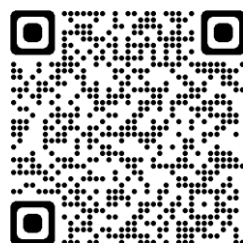


日本体操研究所  
救命総括責任者  
木下 祐一 講師

当スタジアムHP・QRコード

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
TEL 042-777-6088  
FAX 042-777-0161  
メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)  
HP アドレス <https://a-stadium.jpn.org>



広報さがみはら  
3/1号掲載

3月5日 8時30分から受付