

# いきいきウォーキング教室



令和6年4月2日～令和7年3月18日

毎週火曜日 午前9時30分～10時45分

(令和6年度：4/30、5/28、6/4、7/30、8/13、10/1、12/31、2/11、3/25を除く)

- 場 所：相模原ギオンスタジアム及び相模原ギオンフィールド、雨天走路  
対 象：18歳以上の方（高校生は除く）  
講 師：日本体操研究所 救命総括責任者 木下 祐一 氏  
参 加 費：月会費2,000円（銀行口座登録手数料 550円）  
定 員：45名（空きがあれば随時受付可）  
申 込 み：当スタジアムホームページ「イベント&教室」ページからお申込みください。  
持 ち 物：運動しやすい服装・水分補給用の飲料・タオル・ヨガマット・  
ゴミ持ち帰り用袋（ゴミは各自持ち帰るようお願いします）



日本体操研究所  
救命総括責任者  
木下 祐一 講師

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
TEL 042-777-6088  
FAX 042-777-0161  
メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)  
HP アドレス：<https://a-stadium.jpn.org>

当スタジアムHP・QRコード



広報さがみほら

3/1号掲載

3月5日 8時30分から

受付開始