

福田恭巳さん総合監修 スラックライン教室

～楽しみながら体幹とバランス感覚を鍛えよう～

講師は福田さん以外の場合もあります。

日時：令和元年6月19日（水）
午後7時～8時30分

対象：市内または近隣市に在住・在勤・在学している人

*小学生以下は保護者同伴とする。

費用：1,000円

持ち物：運動の出来る服装、室内履き、飲み物、汗拭きタオル等

定員：30名（申込順）

会場：相模原ギオンスタジアム バックエントランス

申込：5月15日午前8時30分より受付開始

メール／電話／FAX／スタジアムHPの教室フォームにて、氏名（フリガナ）

住所・電話番号・年齢・教室名を競技場までご連絡ください。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <http://www.a-stadium.jp/n.org/>

