

# 相模原ギオンスタジアム



これから体操やスポーツを始めようとする方、  
今行っている運動をより安全で効果的に続けたい方  
を応援します!!

日時：令和元年6月14日～7月26日 毎週金曜日  
午前10時～11時30分 (7月19日を除く)

対象：18歳以上の方20名(申込順)

会場：相模原ギオンスタジアム 会議室

費用：4,800円(全6回分)

持ち物：運動できる服装・シューズ・水分補給用の飲み物・タオル・着替え等

申込：5月15日営業開始時間から電話/メール/FAX/HP の教室申込フォームにて、氏名(フリガナ)・住所・電話番号・性別・教室名を競技場までご連絡ください。

講師：日本体操研究所 健康運動指導士 平岡 亮一 & 伊東 泰子

5/15号掲載  
広報さがみはら



平岡です!



相模原ギオンスタジアム  
〒252-0335  
相模原市南区下溝4169  
TEL 042-777-6088  
FAX 042-777-0161  
メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)  
HPアドレス <http://www.a-stadium.jpn.org/>